

+Chilango diario

#Entérate



Dos colaboradorxs muy cercanxs a Clara Brugada **fueron asesinadxs en un ataque directo**

P. 04

#Entérate



Te contamos lo que debes saber de la **tercera temporada de *Mujeres Asesinas***

P. 12

#Descubre

"Golden Hour", la nueva exposición **del artista visual Alan Durst, llega a la CDMX esta semana**

P. 14



Paramédicxs en el *gym*

Ya existe una iniciativa de ley para evitar las muertes súbitas en estos centros de acondicionamiento físico **P. 06-07**

DISEÑO: EMILIANO DELGADO

Caliente
caliente.mx
CASA DE APUESTAS OFICIAL
LIGA BBVA



PARTIDO DE IDA
22 DE MAY - 20:00
- EMPATE -



-105 +265 +265

MARGEN DE VICTORIA	
AMÉRICA GANA EXACTO POR 1 GOL	+265
AMÉRICA GANA EXACTO POR 2 GOLES	+450
TOLUCA GANA EXACTO POR 1 GOL	+400
TOLUCA GANA EXACTO POR 2 GOLES	+750

ESTOS MOMIOS, FECHAS Y HORARIOS PUEDEN CAMBIAR EN CUALQUIER MOMENTO. CONSÚLTALOS ANTES DE METER TU APUESTA.

Recibe de regalo* $1,000 SIN DEPÓSITO





SPORTS
BAJA LA APP EN caliente.mx



*VÁLIDO SÓLO PARA NUEVOS USUARIOS. PERMISO SEGOB DGG/SP/404/97 DIVIÉRTETE RESPONSABLEMENTE. LOS JUEGOS CON APUESTA ESTÁN PROHIBIDOS PARA MENORES DE EDAD. CONSULTA TÉRMINOS Y CONDICIONES EN CALIENTE.MX

issuu-downloader.com



Descubre +
Con este QR puedes acceder a las notas completas en nuestra web:



La Diaria



Reunión con el embajador de EE.UU. fue buena y cordial: Sheinbaum

La presidenta Claudia Sheinbaum calificó como "buena y cordial" la reunión que sostuvo el lunes en Palacio Nacional con el nuevo embajador de Estados Unidos en México, Ronald Johnson. "Ayer entregamos cartas credenciales a varios embajadores, al final se la entregamos a él. Hablamos de la importancia de la relación México-Estados Unidos y de tener comunicación permanente. [También] del tema comercial, migración, seguridad y de cómo hay una muy buena coordinación y queremos mantener esa colaboración", señaló ayer durante su conferencia matutina. Luego del encuentro, el diplomático publicó un video en su cuenta de X para resaltar su compromiso de trabajar con Sheinbaum y su equipo en cuestiones relacionadas con la seguridad y la frontera. "Somos más que socios, somos vecinos y amigos. Compartimos nuestra integración económica y lazos culturales. Estoy aquí para trabajar juntos", señaló.

FOTOS: CORTESÍA / GETTY IMAGES

EN UN MINUTO | Noticias para comentar con el café

Francia, Gran Bretaña y Canadá amenazaron a Israel por impedir ayuda a Gaza

Los gobiernos de Francia, Gran Bretaña y Canadá amagaron ayer con imponer medidas concretas contra Israel si no detiene su ofensiva militar en la Franja de Gaza. En un pronunciamiento conjunto, los dirigentes de esos países, Emmanuel Macron, Keir Starmer y Mark Carney, sentenciaron al primer ministro israelí Benjamín Netanyahu a cesar los ataques y permitir la entrada de ayuda humanitaria para la población civil. A esta última exigencia se sumaron otros 22 países como Alemania, Australia, Nueva Zelanda, Japón, quienes también pidieron al grupo extremista Hamas liberar a lxs rehenes. De acuerdo con el diario *El País*, Reino Unido ya suspendió sus negociaciones comerciales con Israel y denunció el bloqueo de alimentos en la zona en conflicto. Por su parte, el coordinador humanitario de la ONU, Tom Fletcher, advirtió que en las próximas 48 horas podrían morir 14,000 bebés debido a la falta de alimento, a más de dos meses del bloqueo.





Delfina Gómez supervisó las obras de la Línea 3 del Mexicable

La gobernadora del Estado de México, Delfina Gómez, supervisó los trabajos de construcción de la Línea 3 del Mexicable que comunicará la parte alta de Naucalpan en Lomas del Cadete con el Mexipuerto Toreo. El nuevo transporte recorrerá 9.6 kilómetros en 27 minutos y se estima que movilice a 50,000 usuarixs al día.



Turistas podrán subir de nuevo a la pirámide de la Luna

La Secretaría de Cultura federal, a través del Instituto Nacional de Antropología e Historia, informó que se reanudó el ascenso de turistas a la pirámide de la Luna en la Zona Arqueológica de Teotihuacán, luego de llevar a cabo labores de conservación y adecuaciones en el sitio para mayor seguridad del público.

issuu-downloader.com



Disfruta del mejor entretenimiento con internet simétrico

Agrega
Disney+
a tu plan
Totalplay
desde
$219/mes*



¡Cámbiate ya! • 800 330 1111

*CONSULTA TÉRMINOS Y CONDICIONES DE LA PROMOCIÓN EN TOTALPLAY.COM.MX/PROMOCIONES ·LA SUSCRIPCIÓN MENSUAL DE DISNEY+ ESTÁNDAR ES DE $219, LA SUSCRIPCIÓN MENSUAL DE DISNEY+ PREMIUM ES DE $299.



issuu-downloader.com



FOTO: CORTESÍA

#Crimen

Asesinaron a la secretaria particular y a un asesor de Clara Brugada

Durante un breve mensaje luego del crimen, la jefa de Gobierno afirmó que su administración continuará la "lucha implacable" contra la inseguridad

Por Eridani Palestino

La mañana de ayer, la CDMX se puso en alerta máxima luego del asesinato a tiros de dos funcionarixs cercanxs a la jefa de Gobierno, Clara Brugada: Ximena Guzmán Cuevas y José Muñoz Vega, quienes se desempeñaban como secretaria particular de la mandataria y asesor de la administración capitalina, respectivamente.

De acuerdo con el primer reporte de las autoridades, lxs funcionarixs fueron víctimas de un ataque directo en Calzada de Tlalpan y la calle Napoleón, en la colonia Moderna de la alcaldía Benito Juárez, por sujetos a bordo de una motocicleta.

Personal de la Secretaría de Seguridad Ciudadana y la Fiscalía General de Justicia capitalinas, con apoyo del gobierno federal, iniciaron las investigaciones para determinar el móvil de la agresión y detener a lxs responsables.

La información la confirmó posteriormente la presidenta Claudia Sheinbaum durante su conferencia matutina, misma que recibió de primera mano por el secretario de Seguridad y Protección Ciudadana federal, Omar García Harfuch.

"Hay que ser muy responsables, hay que hacer la investigación y a partir de ella se irá dando información. Es un hecho lamentable y vamos a darle todo el apoyo que requiera la jefa de Gobierno. Nuestra solidaridad con las familias", expresó Sheinbaum.

Compañerxs de lucha

En un breve mensaje a medios, Clara Brugada lamentó el homicidio y precisó que el caso se investiga con el mismo rigor con el que las instituciones realizan su trabajo todos los días.

"Me siento muy triste por la pérdida de Ximena, de Pepe, con quienes por muchos años compartimos anhelos y luchas, por transformar primero Iztapalapa y ahora la Ciudad de México. Ximena, una mujer maravillosa, incansable, muy buena. Y a Pepe lo conozco casi de niño, es una de las personas más inteligentes que he conocido y sumamente responsable. Quiero abrazar a sus familias, amigos, seres queridos, compañeras y compañeros de lucha", expresó en compañía de su gabinete, en un clima de consternación y luto.

Antes de concluir se dirigió a lxs capitalinxs para garantizarles que su administración "continuará con su lucha implacable contra la inseguridad", además de "seguir trabajando intensamente para continuar con la transformación" de la capital.

Por su parte, los 16 alcaldes y alcaldesas de la ciudad emitieron un comunicado conjunto para expresar sus condolencias. Políticos de diversas fracciones parlamentarias también publicaron mensajes en sus redes para pedir justicia.

Círculo cercano

Ximena era licenciada en Sociología por la Universidad Autónoma Metropolitana (UAM). También contaba con una maestría en la misma área por la Escuela de Altos Estudios en Ciencias Sociales de París, Francia.

De acuerdo con su declaración patrimonial de 2024, se desempeñó como secretaria particular de Brugada desde 2023, cuando ésta se encontraba al frente de la alcaldía Iztapalapa.

Entre 2015 y 2018 estuvo en la Secretaría de Gobierno de la CDMX como subdirectora de Giras y Reuniones de Trabajo, coordinando agendas del espacio público y dando seguimiento a acuerdos interinstitucionales.

En tanto, José Muñoz era un asesor político con una carrera extensa en la administración pública, principalmente en temas legislativos, desarrollo social y asuntos metropolitanos. Contaba con formación como Licenciado en Ciencias Políticas y Administración Pública.

Fue coordinador de asesorxs en la alcaldía Iztapalapa durante la gestión de Brugada, así como asesor en la Asamblea Legislativa del entonces Distrito Federal, de la Procuraduría Social local y en la Cámara de Diputados.

Un video, un sospechoso

En redes sociales y medios se difundieron las primeras imágenes del ataque, captadas por cámaras de seguridad. En la grabación se observa a un hombre con sudadera blanca y casco parado frente al vehículo de Ximena.

Segundos después, un hombre (quien sería José) se acerca al automóvil. En ese momento, el agresor detona el arma contra ambxs colaboradorxs para posteriormente huir a pie del lugar. Hasta el cierre de esta edición, las autoridades no habían confirmado la veracidad de las imágenes.

issuu-downloader.com

Chilango letras

Curso de literatura de lo extraño

Imparte **Bernardo Esquinca**



24 y 25 mayo

11 a 14 hrs

Jojutla 36

$950,
incluye café y galletas



Inscripciones



issuu-downloader.com



El 13 de mayo
pasado se presentó la iniciativa en el Congreso de la CDMX



2,341 clubes
deportivos, gimnasios y centros de entrenamiento hay en toda la capital



FOTOS: SHUTTERSTOCK

#Salud

Pesas, cardio y ¿desfibriladores?

El congreso de la CDMX analiza una iniciativa para que haya paramédicos y dispositivos cardíacos en todos los gimnasios

Por Saúl Hernández

A muchas personas les gusta la vida *fitness*. Son asiduas a ir al gimnasio y seguir una rutina de cardio y/o pesas para estar en buena forma. El resultado es que estos establecimientos se han multiplicado en el país.

Sólo en la Ciudad de México hay 2,341 clubes deportivos y centros de acondicionamiento físico, de acuerdo con los datos más actualizados del Directorio Estadístico Nacional de Unidades Económicas del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI).

Y aunque hacer ejercicio en estos sitios está *cool*, ya sea para trabajar en tu *six pack* o simplemente por llevar una vida saludable, en los últimos años se han vuelto más frecuentes los casos de usuarixs que llevan al límite su cuerpo y terminan muriendo por infarto debido a la falta de atención oportuna o por la ausencia de personal no capacitado para brindar primeros auxilios.

Es en este contexto que la semana pasada se presentó en el congreso capitalino una iniciativa de ley para que haya paramédicxs y desfibriladores en todos los gimnasios de la ciudad. El encargado de presentar la propuesta fue el diputado Ricardo Rubio Torres, de la fracción parlamentaria del PAN.

El legislador indica que en otras ciudades y países es obligatorio que los centros deportivos cuenten con personal capacitado en emergencias (aunque no especifica cuáles), mientras que en la CDMX no existe una regulación clara al respecto.

"Diversos estudios han señalado que la presencia de personal capacitado y la disponibilidad de equipos como desfibriladores pueden reducir significativamente la mortalidad en estos contextos [de emergencias médicas en centros de acondicionamiento físico]… La necesidad de garantizar una respuesta médica inmediata en gimnasios es apremiante para proteger la vida de los usuarios y evitar tragedias similares", indica la iniciativa.

No es la primera vez que los gimnasios están bajo la mira del congreso local. En septiembre de 2022, durante la pasada legislatura, se aprobó una iniciativa de Morena y el PRD para exigir que lxs instructorxs de estos centros estuvieran certificadxs, luego de que una usuaria muriera por el uso inadecuado de un aparato para hacer ejercicio.

Sin embargo, fue hasta el pasado 13 de mayo que se presentó una iniciativa para obligar a estos espacios deportivos a contar con personal paramédico y equipo médico especializado durante sus horarios de operación para prevenir desenlaces fatales.

¿En qué consiste la iniciativa?

La idea es añadir una nueva fracción (la número IX) al artículo 56 de la *Ley de Establecimientos Mercantiles para la Ciudad de México*, que establece las obligaciones para los gimnasios.

El artículo propuesto dice a la letra: "Los gimnasios, centros deportivos, academias de artes marciales, centros de entrenamiento funcional y cualquier establecimiento mercantil dedicado a la actividad física o deportiva deberán contar durante su horario de operación con al menos un paramédico certificado en sitio, capacitado en primeros auxilios y en el uso de desfibrilador externo automático (DEA)".

El cambio legal también obligaría a la industria del acondicionamiento físico a contar con un botiquín de primeros auxilios, señalización visible sobre protocolos de emergencia y un desfibrilador funcional de acceso rápido para el

issuu-downloader.com



Según datos del INEGI, en 2023 aproximadamente el **20% de la población urbana en México asistía regularmente a algún centro de acondicionamiento físico**

personal capacitado. Las autoridades encargadas de supervisar el cumplimiento de esta ley serían el Instituto de Verificación Administrativa (Invea) y la Secretaría de Salud capitalina.

Casos sonados

El primer caso mediático en la CDMX ocurrió la noche del 13 de febrero de 2023, cuando un hombre sufrió un infarto en los baños de un gimnasio de la alcaldía Coyoacán sin que nadie se percatara. Fue encontrado sin vida hasta la mañana siguiente.

En 2024 fueron más frecuentes estos casos: un hombre de 49 años en un gimnasio de la colonia Granjas México, el 12 de febrero; una joven de 20 años en la colonia Pradera, alcaldía Gustavo A. Madero, el 29 de febrero; una mujer de 60 años en Parque Tepeyac, en abril; un hombre de 74 años en Plaza Zentralia, en noviembre, por mencionar algunos. Y en este año: un usuario de 22 años en Eje 3 Oriente, en enero, y otro más en Calzada Acoxpa, en marzo.

En todos esos casos el patrón fue el mismo: personas que se desvanecieron sin motivo aparente, paramédicxs que llegaron al lugar demasiado tarde y sólo para comprobar que las víctimas ya no tenían signos vitales e infarto como posible causa de muerte. Además, la mayoría de los decesos ocurrieron en sucursales de grandes y conocidas cadenas de gimnasios.

Conoce los límites de tu cuerpo

También es importante que aprendas a ponerte límites. Está bien que vayas con toda la actitud para construir ese cuerpo que siempre has deseado, pero recuerda que los entrenamientos pueden alcanzar niveles de alta intensidad que podrían provocarte desmayos, convulsiones o hasta paros cardíacos si no estás en buena condición o si tienes un problema de salud.

Es por ello que debes hacerte chequeos médicos regulares, no hacer sobreesfuerzos, hidratarte, descansar adecuadamente y tener cuidado con el consumo de suplementos de preentrenamiento, ya que muchos contienen altas dosis de cafeína y otros estimulantes que representan un peligro potencial para tu sistema cardíaco.



La familia Chilango se une a la pena que embarga al Gobierno de la Ciudad de México y a las familias de

Ximena Guzmán

y

José Muñoz

quienes lamentablemente fallecieron el pasado 20 de mayo de 2025 en la Ciudad de México.

Expresamos nuestras más sinceras condolencias, deseamos pronta resignación ante esta irreparable pérdida.

Descansen en paz

Chilango



issuu-downloader.com

ADRENALINA 




METZ VS REIMS

Hoy se jugará el primer partido en esta serie por el descenso de la Ligue 1 de Francia. El Stade de Reims finalizó la campaña regular en la antepenúltima posición de la tabla, lo que le obligó a medirse ante el Metz, el tercer mejor exponente de la Ligue 2. En 2024, el FC Metz estaba en primera y fue relegado tras quedar en esa misma posición.

APUESTA AL PARTIDO		caliente.mx
METZ	EMPATE	REIMS
+134	+230	+210




TOTTENHAM VS MANCHESTER UNITED

La final de la UEFA Europa League se disputará en este ombligo de semana en el Estadio San Mamés de Bilbao y los dos planteles que llegaron hasta acá son de la Premier League de Inglaterra. La actuación de estas plantillas en su campeonato local ha dejado mucho que desear, aunque obtener este título podría beneficiarles mucho de cara a la próxima temporada. En los últimos seis enfrentamientos entre ambos, el balance ha sido de dos empates y cuatro triunfos para el Tottenham. El United no logra vencer a los Spurs desde octubre de 2022.

APUESTA AL PARTIDO		caliente.mx
TOTTENHAM	EMPATE	MANCHESTER UNITED
+185	+230	+146




AL WEHDA VS AL HILAL

Para la escuadra del Al Hilal no queda nada en juego en estas dos últimas jornadas de la Saudi Pro League. Los visitantes están segundos en la tabla y permanecerán en ese puesto hasta el final. Por su parte, el Al Wehda corre el riesgo de descender a la segunda categoría si no gana este cotejo. El cuadro de Al Hilal no pierde contra este rival desde 2020.

APUESTA AL PARTIDO		caliente.mx
AL WEHDA	EMPATE	AL HILAL
+675	+480	-334

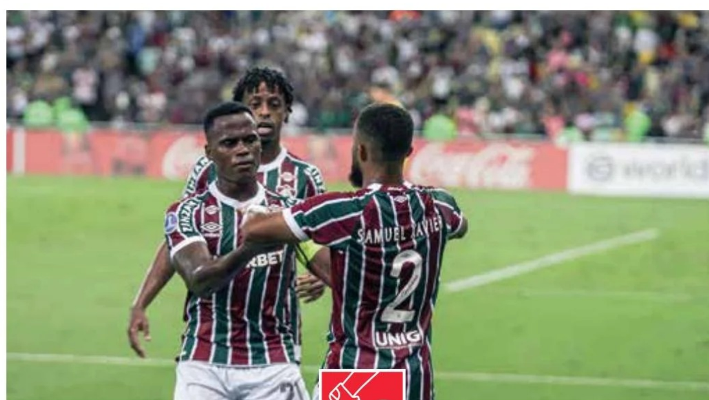




FORTALEZA VS RETRO FC

La Copa do Brasil estará disputando hoy varios partidos correspondientes a la vuelta de la tercera ronda. Al cuadro de Fortaleza le tocará cerrar esta serie frente al Retro FC en el Estadio Castelao. Existe una gran diferencia futbolística entre ambos conjuntos, ya que los de casa juegan en primera, mientras que los visitantes están en tercera. En el duelo de ida, el resultado acabó en un empate 1-1.

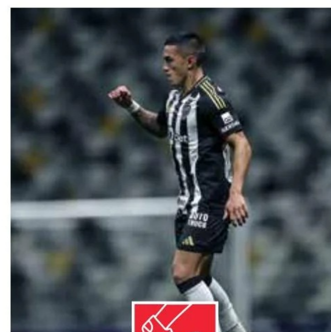
APUESTA AL PARTIDO		caliente.mx
FORTALEZA	EMPATE	RETRO FC
-400	+375	+1000




APARECIDENSE VS FLUMINENSE

Tal como se esperaba, Fluminense fue superior a este equipo de cuarta categoría en el encuentro de ida de la copa. De cualquier forma, sólo logró imponerse por la mínima diferencia y jugando como local. En dicho cotejo, Keno fue el goleador al minuto 81. Ahora el Flu deberá defender el marcador ante el Aparecidense en la Arena BRB de Brasilia, lo que no debería ser tan complicado.

APUESTA AL PARTIDO		caliente.mx
APARECIDENSE	EMPATE	FLUMINENSE
+550	+290	-223

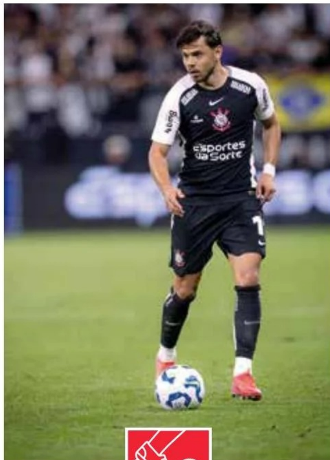



ATLÉTICO MG VS MARINGÁ FC

Otro de los clubes que le plantó cara a un adversario de primera división en la ida de la tercera ronda de copa fue Maringá FC. El cuadro de la Série C logró un sorprendente empate 2-2 contra el Atlético Mineiro hace tres semanas. Ahora le tocará jugar a domicilio en la Arena MRV de Belo Horizonte, un reto muy difícil de afrontar. El Mineiro no pierde como local desde noviembre del año pasado.

APUESTA AL PARTIDO		caliente.mx
ATLÉTICO MG	EMPATE	MARINGÁ FC
-400	+400	+1000

issuu-downloader.com




CORINTHIANS VS NOVORIZONTINO

Novorizontino perdió por la mínima diferencia el partido anterior contra Corinthians, en la Copa do Brasil. Ahora los paulistas contarán con el apoyo de su afición en la Neo Química Arena, donde deberían sentenciar las acciones sin mayor complicación. La última vez que Corinthians recibió a este rival fue en 2024 y perdió 1-3.

APUESTA AL PARTIDO		caliente.mx
CORINTHIANS	EMPATE	NOVORIZONTINO
-154	+245	+425




FOTOS: X

FLAMENGO VS BOTAFOGO PB

Para concluir con los duelos de la Copa do Brasil, Flamengo recibirá en el Estadio Maracaná a este Botafogo de la Série C. En el encuentro de ida, los cariocas se quedaron con la victoria como visitantes y por una única anotación de Andrade, delantero que entró de cambio al minuto 79. Pese a cerrar la serie en casa, puede que el Fla presente una alineación más competitiva para asegurar el pase.

APUESTA AL PARTIDO		caliente.mx
FLAMENGO	EMPATE	BOTAFOGO PB
-1100	+650	+2000




LANÚS VS VÉLEZ SARSFIELD

Además de la copa brasileña, hoy se disputará este duelo correspondiente a los dieciseisavos de final de la Copa Argentina entre Lanús y Vélez Sarsfield. En este torneo, los cotejos se llevan a cabo en canchas neutrales para ambos, para que ninguno tenga ventaja. En los dos cruces anteriores entre ambos clubes, los resultados finalizaron igualados.

APUESTA AL PARTIDO		caliente.mx
LANÚS	EMPATE	VÉLEZ SARSFIELD
+140	+170	+255

Estos momios pueden cambiar en cualquier momento. Consúltalos antes de meter tu apuesta.

Caliente®
caliente.mx
caliente.mx
LIVE
STREAMING
MÁS DE
56,000
EVENTOS
APUESTA Y VE EN VIVO
NFL, NBA, MLB, LMB, LNBP
LIGA MX, FUTBOL EUROPEO
BOX, TENIS, MMA
Y MUCHOS MÁS.
LIVE STREAMING
LIVE
RESULTADO FINAL (TIEMPO REGULAR)
1 +800
x +220
2 -188
DOBLE OPORTUNIDAD
Recibe de regalo* $1,000
SIN DEPÓSITO
SPORTS
BAJA LA APP EN caliente.mx
*VÁLIDO SÓLO PARA NUEVOS USUARIOS. PERMISO SEGOB DGG/SP/404/97 DIVIÉRTETE RESPONSABLEMENTE. LOS JUEGOS CON APUESTA ESTÁN PROHIBIDOS PARA MENORES DE EDAD. CONSULTA TÉRMINOS Y CONDICIONES EN CALIENTE.MX

issuu-downloader.com

Más de 18,000 vehículos han sido analizados desde el 29 de abril

6 de junio de 2012 fue la fecha en que se creó el Instituto Nacional de Ecología y Cambio Climático (INECC)

#Entérate

¿Tu coche contamina? Ahora se puede saber de forma remota

La instalación de sensores remotos en la zona metropolitana está determinando en tiempo real qué emisiones deterioran la calidad del aire y perjudican la salud



FOTO: CORTESÍA

Por Chío Sánchez*

¿Tienes idea de qué tanto contaminan los automóviles que circulan por las calles de la Ciudad de México y el Estado de México?

La Comisión Ambiental de la Megalópolis (CAMe) inició hace poco la campaña "Por Vehículos Limpios 2025" para medir las emisiones vehiculares con sensor remoto en la Zona Metropolitana del Valle de México (ZMVM).

Ésta se lleva a cabo en coordinación con las secretarías del Medio Ambiente de ambas entidades y cuenta con el respaldo técnico del Instituto Nacional de Ecología y Cambio Climático (INECC), un organismo público descentralizado de la Administración Pública Federal y sectorizado en la Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales (Semarnat).

Para ello seleccionaron 16 sitios de medición: la mitad está en la capital y la otra en el Estado de México. ¿El objetivo de la campaña? Tener un diagnóstico preciso de la contaminación que generan los autos y tomar acción para mejorar la calidad del aire que respiramos.

Estos puntos están distribuidos en las alcaldías Tláhuac, Coyoacán, Xochimilco, Miguel Hidalgo y Gustavo A. Madero. Ocho más en los municipios de Chicoloapan de Juárez, Ecatepec, Nezahualcóyotl, Naucalpan, Cuautitlán Izcalli y Tlalnepantla.

Principales contaminantes

Con el equipo del INECC se miden en tiempo real las emisiones de monóxido de carbono, óxido nítrico e hidrocarburos, los cuales provienen del escape de los vehículos en circulación.

Está comprobado que estos contaminantes deterioran la calidad del aire y perjudican la salud de la población.

Vehículos limpios en zonas urbanas

Las autoridades ambientales han referido que la campaña busca recopilar información de las emisiones vehiculares, empleando la tecnología de sensor remoto, para llevar a cabo el diseño de estrategias de mejora de la calidad del aire y detectar en vialidad a los automotores con altas emisiones contaminantes. Otro de sus objetivos es que permitirá caracterizar el parque vehicular por procedencia, antigüedad, tipo de vehículo y combustible empleado.

La jefa de Departamento de Caracterización de Fuentes Móviles del INECC, Becki Jiménez Gatica, mencionó que para llevar a cabo la campaña de medición de emisiones vehiculares se hace una captura de las placas que transitan frente a los sensores y se adiciona el tipo de auto para su análisis.

"La información se guarda en un ordenador, se procesa y se realiza una captura manual de la placa para añadir el tipo de vehículo. Se utiliza para comparar con la Norma Oficial Mexicana 167, Semarnat-2017 y caracterizar el parque vehicular", explicó.

Jiménez Gatica informó también que esta campaña se hace para medir las emisiones de los automóviles en circulación, registrando sus emisiones más comunes y su velocidad de aceleración.

Asimismo, "se sigue llevando a cabo el monitoreo de emisiones con el fin de detectar unidades obsoletas y fomentar la verificación vehicular".

De acuerdo con la CAMe, las mediciones iniciaron el 29 de abril y concluirán el próximo 8 de junio. Se realizan los miércoles, jueves y domingo, de 09:00 a 15:00.

*Texto adaptado para Chilango Diario

No te quedes con las ganas de decir lo que piensas. ¡Súmate a nuestro *hashtag* del día!

#ChingoDeFobias



¡Escúchanos!



issuu-downloader.com



#Infraestructura

Una obra verde que le cae bien al planeta

FOTO: X (@GOBIERNOMX)

El Puente Vehicular Nichupté representa la operación ecológica más ambiciosa de su tipo en el país y un legado sostenible para las futuras generaciones

77% de avance de construcción tenía el Puente Vehicular Nichupté al 28 de abril pasado

La Secretaría de Infraestructura, Comunicaciones y Transportes (SICT) lidera una de las obras más ambiciosas en materia de movilidad sustentable y protección al medio ambiente: el Puente Vehicular Nichupté en Cancún, Quintana Roo, uno de los principales polos turísticos de México y el Caribe.

"Más allá de su objetivo funcional, este proyecto ha sido concebido con un enfoque riguroso de protección ambiental, consolidándose como un referente nacional de infraestructura sostenible", señaló Jesús Antonio Esteva Medina, titular de la dependencia.

Diseñado para mejorar la conectividad entre la zona hotelera y el resto del municipio de Benito Juárez, el puente se construye sobre un área de alto valor ecológico: la Laguna Nichupté, ubicada dentro del Área de Protección de Flora y Fauna Manglares de Nichupté, en la que no se encuentran poblaciones humanas establecidas.

Esta zona forma parte del relicto de humedales más importante del sistema lagunar, cuya dinámica ecológica es esencial para el equilibrio de los ecosistemas costeros y marinos de la región. Además de su eficiencia constructiva, debido a que emplea una técnica innovadora utilizada por primera vez en México conocida como *Top Down* (construcción de arriba hacia abajo), el proyecto destaca por su estrategia ambiental.

De acuerdo con el biólogo Alfredo Estrada Virgen, superintendente ambiental de SEGA Planeación y Desarrollo, contratada por la SICT para este proyecto, "es una gran satisfacción y responsabilidad al mismo tiempo, dado que se está tratando de compensar y mitigar los impactos ambientales que puede ocasionar la obra".

El puente Nichupté cuenta con programas ambientales que abarcan el rescate de fauna silvestre, la restauración de pastos marinos, el monitoreo de cocodrilos y aves, la rehabilitación de humedales, así como el seguimiento permanente de las condiciones ecológicas de la zona. Uno de los ejes más relevantes es la rehabilitación del manglar, con una intervención planificada en más de 75 hectáreas.

"Previo a su intervención se hizo un estudio minucioso para saber cómo estaba el área y qué necesitaba. Se determinó la apertura de canales para permitir que el agua entrara hacia las zonas de los manglares degradados, para que haya una limpieza y se pueda rehabilitar el manglar de manera exitosa", añadió Estrada Virgen.

El Puente Vehicular Nichupté se proyecta como una obra ejemplar que combina funcionalidad, innovación y responsabilidad ambiental. No sólo mejora la infraestructura urbana de Cancún, sino que demuestra que el desarrollo puede ser compatible con la conservación del patrimonio natural.

Valor ecológico

La preservación de los pastos marinos en el Sistema Lagunar Nichupté representa una de las estrategias ecológicas más importantes para mantener el equilibrio ambiental de la zona. Estas praderas, formadas por especies como el "pasto tortuga" y el "pasto de los bajos", funcionan como pulmones submarinos que purifican el agua, reciclan nutrientes y capturan carbono. Gracias a su sistema de raíces estabilizan los sedimentos marinos, ayudando a mantener la claridad del agua y a prevenir la erosión, dos factores críticos en un ecosistema tan vulnerable como el de Nichupté.

Protección activa de flora y fauna

El proyecto cuenta con un equipo multidisciplinario de especialistas ambientales, biólogxs, ingenierxs y conservacionistas, quienes han trazado estrategias concretas para resguardar la biodiversidad que habita en la Laguna Nichupté.

Los resultados ambientales son contundentes: se han identificado y rescatado 247 especies de aves, más de 30 especies de flora terrestre, 23 especies marinas, alrededor de 28 mamíferos y aproximadamente 32 especies de anfibios y reptiles.

En cuanto al monitoreo de cocodrilos, se registraron 1,462 ejemplares en un perímetro de 28 kilómetros, lo que representa una densidad ecológica significativa para la zona.

Las acciones incluyen monitoreo constante, reubicación controlada de especies y restauración de áreas sensibles, todas medidas contenidas y autorizadas en la Manifestación de Impacto Ambiental (MIA) del proyecto, lo cual garantiza que cada paso de la obra se ejecute bajo estrictos estándares de sustentabilidad.

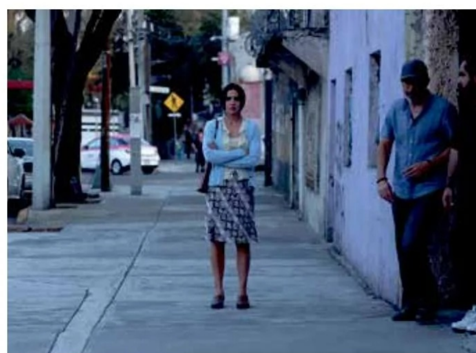
issuu-downloader.com

#Streaming

Mujeres Asesinas estrena su tercera temporada

Platicamos con Scarlet Gruber, Cassandra Sánchez Navarro y Azul Guaita sobre sus personajes en los nuevos episodios de la serie







FOTOS: CORTESÍA VIX

Por Liz Basaldúa*

¿Qué se siente interpretar a una mujer para quien matar es la única forma de sobrevivir? La respuesta no es sencilla, pero es urgente. *Mujeres Asesinas* estrena su tercera temporada este 16 de mayo en VIX, y lo hace con más crudeza, más dolor y, sobre todo, más verdad. No se trata de glorificar la violencia, sino de mirarla de frente cuando es la consecuencia de un sistema que no escucha, no protege, no salva.

La serie, basada en el libro de Marisa Grinstein, presenta una nueva colección de casos reales transformados en ficción. Cada episodio retrata a una mujer empujada al límite por abusos, impunidad o abandono. Cada historia es un espejo roto.

Durante una entrevista con *Chilango*, las actrices compartieron el peso emocional que implicó encarnar estas vidas. Cassandra Sánchez Navarro, quien interpreta a Adriana, señaló: "No nos enseñan a defendernos, a gritar, a enojarnos. Siempre es 'ya, ya, ya', 'ponte una falda más larga', 'no salgas sola'. Pero nadie le enseña a la sociedad que debe dejar de violentar".

Sánchez Navarro, que da vida a una madre atrapada con sus hijos en un hogar marcado por el narcomenudeo y la violencia, confesó que su inspiración surgió de un video real. "Una mujer, frente a su agresor en una corte, saca una pistola y lo mata. Me impactó. Esa mujer me cambió la vida. Le mandé el video al productor y me contestó con el guión de mi episodio. Me dio piel chinita, nunca había visto ese dolor".

El miedo no es sólo un elemento narrativo. "Mi personaje tenía miedo de ir a la policía porque sabía que estaban involucrados. La misma gente que debería protegerla", compartió otra de las actrices. "Y eso es real. Eso pasa".

¿Qué veremos en *Mujeres Asesinas 3*?

La temporada abre con Adriana (Sánchez Navarro), quien después de años de abusos decide asesinar a su esposo. Le sigue Raquel (Bárbara de Regil), una madre que descubre que su hijo fue abusado sexualmente por un familiar. Su respuesta: justicia con sus propias manos.

Fátima (Yare Santana) vive una relación sadomasoquista que la arrastra al borde del colapso. Pilar (Angelique Boyer) finge un embarazo, adopta al hijo de su asistente y se enfrenta a un chantajista que amenaza con revelar todo.

Nayeli (Scarlet Gruber) es secuestrada y abusada desde niña. Marta (Eileen Yañez), exconvicta, enfrenta al abusador de su hija. Kenya (Mar Sordo), embarazada y sola, se encuentra atrapada con un hombre con delirios mesiánicos. Anabel (Azul Guaita), víctima de violación por parte de su padrastro, toma justicia en sus propias manos junto a una red feminista.

La pregunta que atraviesa todos los testimonios es tan simple como brutal: ¿Qué le dirías a las mujeres que viven algo similar? Y tú, que lees esta nota o ves la serie, ¿qué harías si nadie te cree, si nadie te escucha?

"Que no tengan miedo", respondió Cassandra. "Lo peor que puedes hacer es aceptar. Por culpa, por miedo, por el qué dirán. Pero el miedo se va cuando entiendes que nadie más va a ayudarte si no haces algo por ti".

"Muchas veces necesitas verte reflejada en algo externo para darte cuenta de que estás en peligro", comentó Scarlet Gruber. "Ojalá esta serie sirva como espejo para que una mujer se levante, diga 'ya basta', y busque ayuda", advirtió.

Fechas de estreno de cada episodio

Mujeres Asesinas 3 ya está en VIX. Los dos primeros episodios se estrenaron el 16 de mayo. Aquí la lista completa:

- Episodio 1: "Adriana", con Cassandra Sánchez Navarro – 16 de mayo
- Episodio 2: "Raquel", con Bárbara de Regil – 16 de mayo
- Episodio 3: "Fátima", con Yare Santana – 23 de mayo
- Episodio 4: "Pilar", con Angelique Boyer – 30 de mayo
- Episodio 5: "Kenya", con Mar Sordo – 6 de junio
- Episodio 6: "Nayeli", con Scarlet Gruber – 13 de junio
- Episodio 7: "Anabel", con Azul Guaita – 20 de junio
- Episodio 8: "Martha", con Eileen Yáñez – 27 de junio



Esta serie no da soluciones, pero al menos pone los temas sobre la mesa"

Scarlet Gruber, actriz

**Texto adaptado para* Chilango Diario

issuu-downloader.com

Chilango
105.3 FM

Escúchanos en el 105.3 FM, **en chilango.fm,**
en tu plataforma de podcasts preferida y en redes sociales










issuu-downloader.com


FOTO: CORTESÍA

#Descubre

Una expo de atardeceres íntimos

Conoce esta experiencia de arte inmersiva que no querrás perderte porque el arte se vive, se siente y ahora también se habita

"Golden Hour", la nueva exposición del artista visual Alan Durst, llega a Ciudad de México los días 23 y 24 de mayo para transformar la forma en la que nos conectamos con el arte. Será una experiencia inmersiva que mezcla pintura, música en vivo, *light show*, gastronomía y un ambiente que difícilmente se olvidará, todo esto en un espacio idóneo para lograrlo: Galera 32 (Yácatas 32, Narvarte Poniente).

La exposición estará abierta para todo el público de 11:00 a 20:00, con entrada completamente gratuita. Sólo será necesario registrarse en la página www.durstlab.com para tener el acceso.

¿Qué hace especial a "Golden Hour"?

Definitivamente no es una expo común. Es un espacio creado para conectar con las emociones, los recuerdos, el cambio y los momentos de transformación. A través de obras originales de Alan Durst, conocido por su lenguaje abstracto lleno de simbolismo y colores, esta muestra se convierte en una narrativa viva sobre lo que nos mueve por dentro.

Aquí se combina el arte contemporáneo con la música en vivo y el show de luces creado en colaboración con el propio artista. Cabe decir que si traes a tu lomito, el espacio es completamente *pet friendly;* además habrá comida deliciosa; bebidas a cargo de Agua Sta. María, Mexcal México y Orígenes y Terruños; helados artesanales por Mui Mui, y varias sorpresas como sorteos para complementar esta experiencia multisensorial.

Alan cuenta para *Chilango Diario* sobre el origen de esta idea: "Todo empezó cuando yo era muy pequeño. Para mí, el atardecer no era algo bonito, me generaba mucho agobio porque coincidía con momentos muy complicados de mi vida. Me recordaba que tenía que regresar a lugares donde no me sentía bien y se volvía algo pesado, incómodo.

"Pero con el tiempo, y gracias a muchas personas que fueron llegando a mi vida (que me dieron amor, presencia, buena energía) empecé a ver el atardecer desde otro lugar: se volvió un momento de paz, de estar presente, de aprender a amarme mejor. Así fue transformándose todo eso que antes me dolía en algo que ahora me hace sentir calma. "Golden Hour" nace justo de ahí: de ese contraste, de ese viaje interno. Es una forma de honrar a todas esas personas que me han aportado tanto. Es mi manera de devolver eso que recibí y compartirlo con quienes vengan a vivir esta experiencia".

Alan Durst (@durst.lab) es un artista visual mexicano radicado entre México y España. Su obra nace de la introspección, los vínculos humanos y la constante búsqueda de autenticidad. A través de formas geométricas y colores vibrantes, crea piezas que exploran temas como el amor, la pérdida, el crecimiento personal y la conexión con uno mismo. "Golden Hour" es su proyecto más íntimo hasta ahora.

Un gran trabajo en equipo

Para esta edición de la expo, la directora creativa, Sofía Hegel, apoyó a Alan en cada etapa del proceso, desde su concepción hasta su culminación. Gracias a su experiencia y su trayectoria en el mundo del arte y la moda, Sofía ha logrado transformar este evento en una experiencia única y multifacética, pensada para cautivar los sentidos de quienes les acompañen.

Alan asegura: "Estuve viviendo *full* en Madrid para poder diseñar todo esto desde allá, y al mismo tiempo, mi equipo estuvo trabajando desde México para que se hiciera realidad. Fue todo un reto logístico y creativo, pero sabíamos que lo íbamos a lograr sí o sí".

Con la dirección creativa de Sofía Hegel, el montaje de Valeria Barrientos y Oscar Flores, la música de Alf y helí, y el *light show* en mancuerna con Alan y Alf, "Golden Hour" logra convertirse en ese recordatorio de que el arte está vivo, se comparte, se escucha y, sobre todo, se siente.

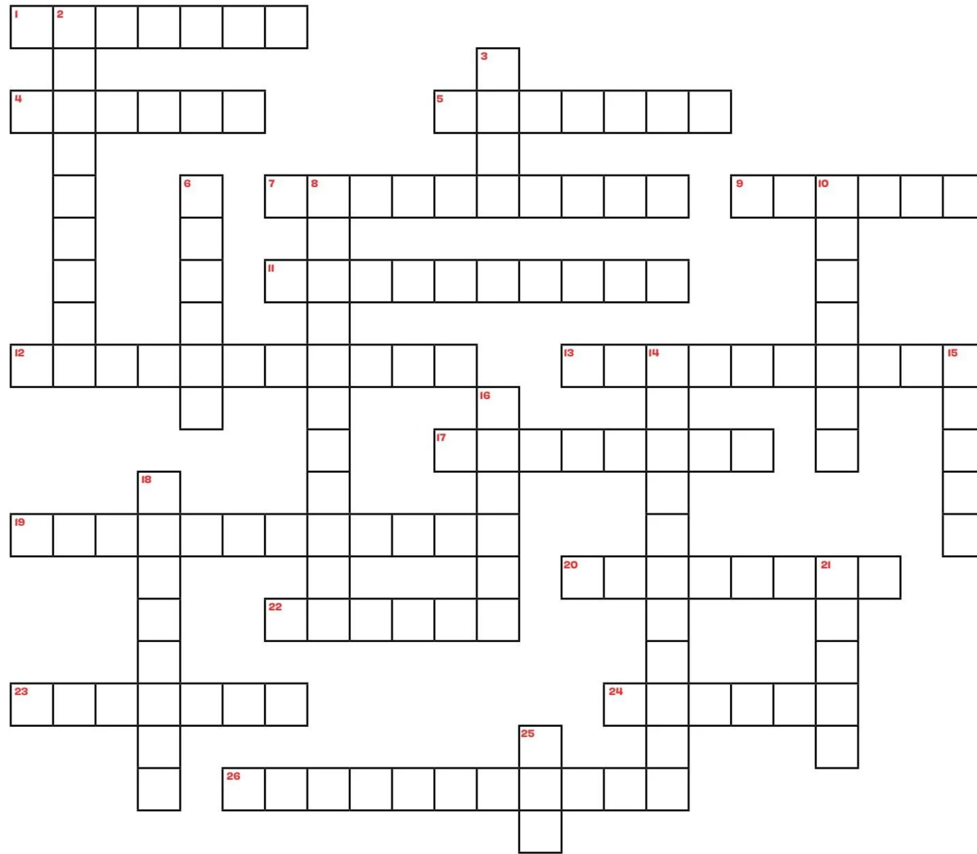


"Golden Hour" by Alan Durst
Dónde: Galera 32 (Yácatas 32, col. Narvarte Poniente)
Cuándo: 23 y 24 de mayo
Horario: 11:00 a 20:00
Costo: entrada libre con registro en durstlab.com

issuu-downloader.com

Ocio

Crucigrama



Horizontales

1. Parte alta del edificio, adaptada como cafetería o *lounge* para disfrutar de la vista panorámica. / **4.** Lugar de alojamiento con habitaciones sencillas y económicas. / **5.** Ropa ligera de cama. / **7.** Cuarto privado o compartido en el hostal. / **9.** Casillero pequeño, sirve para guardar de manera segura los objetos personales y de valor. / **11.** Tipo de habitación donde duermen varios huéspedes. /**12.** Entorno donde las personas interactúan y comparten experiencias: ambiente... / **13.** Cama donde sólo duerme una persona. / **17.** Turistas que exploran y desean descubrir nuevas experiencias. / **19.** Vivencias de cada turista durante su viaje. / **20.** Servicio de conexión para computadoras, celulares, tabletas. / **22.** Pieza de tela absorbente, usada después de bañarse. / **23.** Espacios que son de uso compartido: áreas... / **24.** Mueble con dos camas, una encima de la otra. / **26.** Juegos, deportes, espectáculos, manualidades y otros pasatiempos de entretenimiento donde participan varias personas.

Verticales

2. Precio bajo y accesible para los viajeros. / **3.** Habitación para actividades de ocio: ...de juego. / **6.** Área del hostal donde se preparan los alimentos. / **8.** Servicio que ofrece habitaciones por días o semanas. / **10.** Área del hostal donde hay mesas y sillas para que los huéspedes coman. / **14.** Habitaciones compartidas del hostal. / **15.** Entrada al hostal, lleva directo al área de *check in*. / **16.** "Party hostel". / **18.** Primera comida, la que se toma por la mañana. / **21.** Zona común donde los huéspedes se relajan y socializan: área de... / **25.** Área del hostal donde se sirven bebidas y botanas.

Sudoku

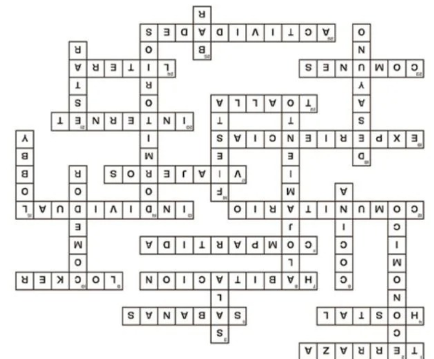
Fácil

6	5			7				4
4	8	9				6	3	7
3				9		5		
8					6	7	2	
9	7	1				3		
	6	3	5		7			
					1	4	7	3
			3		5	9		6
	3		7	4	9			8

Experto

						6	3	5
								1
	2				6		9	
	8	7			2			
				9				
		9	1	4				
			8					6
7			5	3		9		
		5		1		4		

Soluciones



Fácil

6	5	2	8	7	3	1	9	4
4	8	9	1	5	2	6	3	7
3	1	7	6	9	4	5	8	2
8	4	5	9	3	6	7	2	1
9	7	1	4	2	8	3	6	5
2	6	3	5	1	7	8	4	9
5	9	8	2	6	1	4	7	3
7	2	4	3	8	5	9	1	6
1	3	6	7	4	9	2	5	8

Experto

9	4	8	2	7	1	6	3	5
7	5	6	9	8	3	2	4	1
1	2	3	4	5	6	8	9	7
4	8	7	3	6	2	1	5	9
2	6	1	7	9	5	3	8	4
5	3	9	1	4	8	7	6	2
3	1	4	8	2	9	5	7	6
6	7	2	5	3	4	9	1	8
8	9	5	6	1	7	4	2	3

Directorio

CAPITAL DIGITAL

Socio Fundador
Gustavo Guzmán
Presidente Media
Eugenio Fernández
VP Comercial
Santiago Pardinas
VP Contenidos
Mael Vallejo
Relaciones Institucionales
Pao Lombó
plombo@capitaldigital.lat

+Chilango diario

Editor general: Saúl Hernández
Editora hard: Eridani Palestino
Editor soft: Emmanuel Vizcaya
Coeditora soft: Xally Miranda
Diseño: E.R. | Emiliano Delgado
Reportero hard: Alberto Rivera
Redactora hard: Angela Molina

Director general: Pablo León
Directora editorial: Cristina Salmerón
Directora de operaciones: Adriana Paredes
Ventas: ventas@maspormas.com.mx
Editorial: guardia@chilango.com
Distribución: distribucion@maspormas.com.mx
Alianzas e intercambios: alianzas@maspormas.com.mx






+CHILANGO, Año I, Número 418, miércoles 21 de mayo de 2025. Periódico publicado de lunes a viernes de circulación gratuita, editado y publicado por Más Información con Más Beneficios, SA de CV, calle Juan de la Barrera, No. 112, piso 2, Colonia Condesa, Alcaldía Cuauhtémoc, Ciudad de México, CP 06140, teléfono 55 53 95 08 53, Editor Responsable: Rodrigo Javier Gaspar Sepúlveda. Reserva de Derechos al Uso Exclusivo: 04-2024-120517160500-101. Certificado de Licitud de Título y Contenido: En trámite. Registro en el Padrón Nacional de Medios Impresos de la Secretaría de Gobernación: En trámite. Impreso por Impresora de Periódicos Diarios, S de RL de CV, Calzada Melchor No. 193 Edificio Torre A Piso 4 Despacho C, Colonia Verónica Anzures, Alcaldía Miguel Hidalgo, Ciudad de México, CP 11300. Distribuido por Más Información con Más Beneficios, SA de CV, Calle Juan de la Barrera, No. 112, piso 2, Col. Condesa, Alcaldía Cuauhtémoc, Ciudad de México, CP 06140

issuu-downloader.com

BANORTE

MB100

La guía definitiva de los 100 mejores restaurantes de México 2025



MARCO
BETETA

PALADAR

issuu-downloader.com